



## Effektiv gegen Schmerzen

nach der Liebscher & Bracht Methode

**06. Dezember 2022 | LPM-Nr.: K4.861-1823**

**von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

**Bildungszentrum Kirkel, Am Tannenwald 1, 66459 Kirkel**

**Referentin: Gabriele Weber, zertifizierte L&B Therapeutin**

Das Seminar gliedert sich in einen kurzen theoretischen Teil zum Thema Schmerzen und Schmerzfactoren und in einen praktischen Teil mit Übungen, die man im Alltag umsetzen kann. Dabei handelt es sich um effektive Übungen mit der Faszienrollmassage und der Light-Osteopressur gegen Schmerzen in den Bereichen Kopf, Nacken, Rücken, Hüfte, Knie, Hand.

**Anmeldung nur online unter [www.lpm-saarland.de](http://www.lpm-saarland.de)  
Anmeldeschluss: 2. Dezember 2022**

[www.lpm-saarland.de](http://www.lpm-saarland.de)

