



EFFEKTIV GEGEN SCHMERZEN I + II nach der Liebscher & Bracht Methode

Dienstag, 18. April 2023 und Montag, 12. Juni 2023
jeweils von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

im Bildungszentrum der Arbeitskammer, Kirkel

Referentin: Gabriele Weber, zertifizierte L&B Therapeutin

Das erste Seminar gliedert sich in einen kurzen theoretischen Teil zum Thema Schmerzen und Schmerzfactoren und in einen praktischen Teil mit Übungen, die man im Alltag umsetzen kann. Dabei handelt es sich um effektive Übungen mit der Faszienrollmassage und der Light-Osteopressur gegen Schmerzen in den Bereichen Kopf, Nacken, Rücken, Hüfte, Knie, Hand.

Um gezielter auf die praktischen Übungen einzugehen, wird das Seminar am 12.06.2023 fortgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung nur online unter www.lpm-saarland.de

LPM-Nr. K4.861-2323

www.lpm-saarland.de

